

Mein Ziel

Ja - So will ich das - Das will ich erreichen - Ja - Das ist mein Ziel - Das



Genau - Das macht mein Leben besser.

Es lohnt sich - Ich öffne mich für dieses Ziel - Es gibt viele Gründe,

damit werde ich glücklicher und zufriedener - Genau

- Check**
- Macht mich dieses Ziel zufriedener und glücklicher?
 - Ist das Ziel konkret und klar formuliert?
 - Weiß ich genau, woran ich es erkenne, wenn ich das Ziel erreicht habe?
 - Ist das Ziel wirklich attraktiv für mich?
 - Ist das Ziel positiv formuliert?
 - Ist das Ziel mit einem Termin versehen?
 - Ist das Ziel realistisch und erreichbar?
 - Ist mir der Preis für dieses Ziel klar und will ich ihn bezahlen?

Meine nächsten Schritte

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____



Was sind die nächsten 5 kleinen Schritte in Richtung auf mein Ziel? Wann gehe ich den ersten?