

Teil 2 – Deutung des Traums

Beantworten Sie nun die folgenden Fragen:

1.) Ihre Assoziationen zu dem Traum (alles, was Ihnen spontan in den Sinn kommt):

2.) Was haben Sie im Traum gefühlt? Welche Grundstimmung hatte der Traum?

3.) Welche Bilder und Symbole kamen im Traum vor?

4.) Gab es Besonderheiten – irgendetwas, was Ihnen aufgefallen ist, etwas, was ungewöhnlich war – wenn ja, was?

5.) Gibt es direkte Bezüge zu Ihrem „realen“ Leben? Könnte etwas aus Ihrem „realen Leben“ den Traum ausgelöst haben? (Denken Sie z.B. an Filme, Bücher, Gespräche, Erlebnisse etc.)

Zusammengefasst: Ihre Deutung des Traumes. Lässt sich ein Resümee ziehen? Was ist die Botschaft des Traumes oder anders gefragt: was könnte Ihnen dieser Traum sagen wollen?

Offene Fragen: Was bleibt für Sie an diesem Traum offen? Was können Sie sich (noch) nicht erklären? Worüber würden Sie gerne noch mehr wissen?
