

Sach- und Fachtexte effektiver lesen (1)

Allgemeine Tipps:

- Klären Sie vor dem Lesen Ihr Leseziel: Was wollen Sie durch das Lesen erreichen?
- Wenn wir wissen, warum wir etwas tun, sind wir motivierter und konzentrierter. Machen Sie sich deswegen die Vorteile klar, die das Lesen der Lektüre hat.
- Behalten Sie Ihr Leseziel während des Lesens immer im Kopf. So halten Sie Ihre Konzentration und Ihren Fokus aufrecht.
- Lesen Sie nur das, was für Ihr Leseziel wichtig ist und überspringen Sie unnötige Passagen. Dadurch sparen Sie wertvolle Zeit und überladen sich nicht mit unnötigen Details.
- Werfen Sie zuerst einen Blick auf den Buchrücken und in das Inhaltsverzeichnis, blättern das Buch einmal durch und lesen mal hier und mal dort kurz rein. So gewinnen Sie einen Überblick.
- Bringen Sie sich vor dem Lesen in eine neugierige, offene und entspannte Grundhaltung, weil Sie Informationen so einfacher aufnehmen und sie sich merken können.

Leseziel: Was will ich mit der Lektüre dieses Buchs, Berichts oder Artikels erreichen? Welche Vorteile verspreche ich mir, wenn ich das hier gelesen habe?

OHNE LESEZIEL
BLEIBT DEÜTLICH
WENIGER HÄNGEN!

Kernfrage: Welche Kernfrage oder welches Kernproblem behandelt dieser Lesestoff? Worum geht es eigentlich? Was will der Autor erreichen?



Sach- und Fachtexte effektiver lesen (2)

Kernaussagen: Was sind die wesentlichen Kernaussagen des Lesestoffs? Was will ich mir merken?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Meine Ergänzungen: Habe ich offene Fragen? Sind mir Ideen oder ergänzende Gedanken gekommen? Welche sind das?

Sach- und Fachtexte effektiver lesen (3)

Konsequenzen: Welche Konsequenzen für meine Situation haben die Informationen aus dem Lese-
stoff? Gibt es etwas, das ich in die Wege leiten will? Will ich etwas anders machen als bisher?

Praxistransfer: Was könnten 3 kleine, konkrete und praktische Schritte sein,
um das Wissen aus dem Lese- und Stoff in die Praxis umzusetzen? Bis wann habe ich
diese Schritte umgesetzt?

1. _____

2. _____

3. _____

1
2
3